



AALEN, HS, MENSA

20.02.–24.02.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Köttbullar Schwedische Fleischbällchen (14,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G), Kartoffelpüree (3,8,24), Preiselbeeren
CO₂ pro Portion 1.294 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Schweinerückenbraten (27) Bratensoße (26,34W,34G), Serviettenknödel (14,26,34W)
CO₂ pro Portion 2.735 g
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Gegrillte Hähnchenbrust Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln
CO₂ pro Portion 1.496 g
4,55 € | 6,60 € | 8,65 €

Seelachsfilet Müllerin (27,35,34W) Zitronen-Dillsoße (3,24), Reis
CO₂ pro Portion 1.049 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Bergkäse und Schinken (2,3,8,14,24,34W) Bratensoße (26,34W,34G), Patatas Bravas
CO₂ pro Portion 1.166 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

PRIMA KLIMA

Alblinsengemüse (26,30,34W,34G) Spätzle (14,34W,34D)
CO₂ pro Portion 376 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Schwäbische Maultaschen-Lasagne mit Käse überbacken (2,14,24,34W)
CO₂ pro Portion 540 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Pasta Asciutta mit Makkaroni (11,14,26,30,34W,34G) Reibekäse (24)
CO₂ pro Portion 587 g
3,70 € | 5,35 € | 7,05 €

SATTMACHER

Tomatenrisotto mit Zaziki (24)
CO₂ pro Portion 599 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24) mit Zimt-Zucker
CO₂ pro Portion 881 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,23,34W)
CO₂ pro Portion 412 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Ofenkartoffeln Kräuterquark (24)
CO₂ pro Portion 429 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 163 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

Bayrische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Karotten, Wirsing, Lauch und Röstzwiebeln (34W)
CO₂ pro Portion 166 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffeleintopf mit Karotten und Lauch (3,8,24) 1 Semmel (34W,34G)
CO₂ pro Portion 334 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)
CO₂ pro Portion 266 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

1 Wienerle (2,3,8)
CO₂ pro Portion 266 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!